

OM GELUKKIG TE LEVEN

Een oude doctor schreef het volgende aan zijn zoon.
Wij zijn gelukkig het te mogen nadrukken :

» Wandel twee uren per dag. Slaap zeven uren elke nacht.

» Sta op zoodra ge wakker zijt.

» Werk zoodra ge op zijt. Eet niet meer als U lust, altijd traag. Drink maar als ge dorst hebt. Spreek maar als het noodig is, en zeg maar de helft van hetgeen ge denkt. Schrijf maar alleen wat mag onderteekend worden. Doe maar hetgeen mag gezegd worden.

» Vergeet nooit dat de andere op U rekenen, maar dat gij op niemand moet rekenen. Schat het geld noch te hoog, noch te laag : het is een goede dienaar maar een slechte meester.